

咳嗽，只是感冒嗎？

胸腔內科主治醫師／蘇志光

咳嗽是人體的一種自然反應，因為咽、喉、氣管、支氣管或肺泡組織甚至於肋膜、橫隔膜的病變，都可導致咳嗽。咳嗽發生包含一系列的動作：先吸氣然後關閉聲門，最後因橫隔上升及呼氣肌收縮，產生暴發性排氣而完成咳嗽動作。

咳嗽有保護氣道、清除氣道內異物及排痰功能。藉由咳嗽動作促使氣管、支氣管內的分泌物和異物排出，以避免呼吸道阻塞及吸入性肺炎發生。

咳嗽的種類分為：1.乾咳：指咳嗽時無痰或僅有少量的痰。2.濕咳：指咳嗽時有大量痰液產生，不論是白稀狀或黃綠膿痰。3.晚上及清晨咳：一般事發於氣喘患者身上。4.整天咳：大多是因為急性呼吸道感染或有抽煙習慣所致。5.清喉嚨的咳：發生於因異物吸入氣道或有鼻涕倒流症候的病人。

急性咳嗽最常見的原因為「感冒」，除此之外鼻炎、支氣管炎、肺炎、肺膿瘍、異物吸入等疾病都可能造成咳嗽急性發作。

慢性咳嗽是指超過三個星期以上之咳嗽，可能因抽煙、氣喘、肺癌、肺結核、鼻涕倒流或胃食道逆流等疾病造成。成年人中最常引發長期咳嗽之原因，前三位為鼻涕倒流症候群、氣

喘及胃食道逆流症候群。以下介紹幾種常見肺部疾病，其所引發之咳嗽各有特色及常合併的相關症狀表現如下：

1. 肺炎及肺膿：咳嗽含有黃綠色膿痰且常合併高燒畏冷症狀。
2. 膿胸：咳嗽有痰且常合併有胸痛及高燒症狀。
3. 急性支氣管炎：乾咳或濕咳，一般不會合併高燒且病程一週左右可自癒。
4. 支氣管擴張症：長年咳嗽有黃綠色膿痰且易反覆發生肺炎。
5. 肺癌：一般早期無呼吸道症狀，若發生長期咳嗽未癒及呼吸困難時，大多為肺癌中、末期。
6. 肺結核：長期乾咳或咳嗽有血絲，每日發生午後或夜晚發燒症狀，並且有體重減輕及食慾不振發生。
7. 氣喘：平時有呼吸困難症狀發生，於夜晚或清晨因呼吸道緊縮產生咳嗽症狀。
8. 鼻涕倒流症候群：因慢性鼻炎導致長期鼻涕倒流入呼吸道而引發咳嗽。
9. 胃食道逆流症候群：因經常有胃酸逆流入呼吸道，以致引發咳嗽反應。病人常有胸口灼熱或易於打嗝之症狀。

10. 異物吸入支氣管：有花生或雞骨、魚刺嗆入呼吸道之病史，常導致肺葉塌陷或合併肺炎發生。
11. 抽煙和慢性阻塞性肺病：有長期抽煙習慣者或因抽煙導致慢性阻塞性肺病，易因香煙中之刺激物導致呼吸道收縮而排痰困難，於是引發經常性及整天性咳嗽。

2008.03 初訂

B0000000088.2008.初訂