

頭痛電子報 第175期

發行人：台灣頭痛學會

發刊日期：民國 108 年 5 月

【本期內容】

HOT EVE 到底能不能吃	博智診所 陳炳錕 醫師	P2
HOT 6/22 夏季南區頭痛讀書會		P4
HOT 7/20 2019 新進神經科醫師頭痛診療研習營		P5

本期電子報，邀請到台中博智診所院長陳炳錕博士來為我們介紹一個非常熱門的止痛藥—EVE。這個止痛藥，大家看診時應該都有聽病人說過，去日本時很容易找到，而且有很多不同的包裝。透過這期電子報，請陳醫師來為各位醫師分析我們看診開藥時的「對手」，也能讓病人覺得我們更接地氣、了解病人的語言。

電子報主編 賴資賢

秘書處報告：

1. 夏季南區頭痛讀書會將於 6/22(星期六)14:50~17:50 在嘉義鈺通大飯店舉辦，議程表如後列。
2. 2019 新進神經科醫師頭痛診療研習營將於 7/20(星期六)09:00~16:00，地點：台大國際會議中心(台北市中正區徐州路 2 號)，議程表如後列。
3. 2019 台灣頭痛學會年度學術研討會議日期為 11 月 16-17 日共兩日，分別會在台南台糖桂冠酒店，及台南奇美博物館內舉辦，歡迎各位會員先預留時間起來參加，11/16 眷屬也會安排一日遊行程(十鼓文化園區+奇美食品幸福工廠)(自由參加，名額有限，須繳費)。11/17 日下午參觀博物館館藏(專人導覽、自由賞析都可)，讓嚴肅的學術會議，多一些輕鬆的人文課程。

台灣頭痛學會 敬邀

EVE 到底能不能吃

博智診所 陳炳錕 醫師

EVE 這藥物大概是台灣人去日本最常買的止痛藥了吧！

修受量好到 EVE 官方還寫了中文網頁，自稱是史上 No. 1 處方

在頭痛門診，醫師幾乎天天都會看到在用 EVE 的頭痛患者

那大家會不會好奇，這藥到底能不能吃？怎麼吃？如果這麼好為什麼臺灣沒有藥廠做？

EVE 的主要成分其實就是 Ibuprofen (布洛芬)，一個平常到不能再平常的止痛藥在臺灣的藥局，你非常容易就可以買到布洛芬一顆 400mg 的盒裝止痛藥 (指示用藥)

那 EVE 裡面，Ibuprofen (布洛芬) 的劑量是多少呢？

以最常見的 4 種 EVE 來看，每“兩顆” EVE 的劑量

EVE QUICK DX (藍底金字): 200mg

EVE QUICK (藍底銀字): 150mg

EVE A EX (白底藍字金邊): 200mg

EVE A (白底藍字): 150mg

大家注意到了嗎？其實 EVE 的止痛藥物劑量並不大！！

一定會有人說，可是我吃 EVE 就是比較有效啊！特別是藍色盒子那種 (前兩個)

其實這樣說也沒有錯

因為 EVE 裡不只有止痛藥的成分而已

他另外還有兩個成分

Anhydrous Caffeine - 80 mg

Allylisopropylacetylurea - 60 mg

兩種藍盒子的還另外加了 Magnesium Oxide - 100 mg

第一個大家比較熟悉，Anhydrous Caffeine 就是咖啡因，會加強止痛藥的效果，普拿疼加強錠也是加這個，80mg 劑量也不算是很大，大概是一般 1 杯大杯咖啡的量

第二個 Allylisopropylacetylurea 是甚麼東西呢？

他其實是一種鎮定劑，不是非常強，有點解除焦慮的作用，某種程度上可能可以幫助止痛藥的效果，1926 年就發明出來了，其他國家目前沒有繼續用的原因，是因為後來有些人出現了血小板低下，全身性紫斑出血的副作用，所以就停用了，不過日本繼續用了這麼多年，看起來好像也還好就是了。

(補充: 有在醫院工作的網友提供筆者一則訊息，她自己前幾年曾在服用 EVE 後出現嚴重血小板低下，全身性紫斑住院，當時沒有想到是否和這個藥物有關，提供給讀者參考)

加了 Magnesium Oxide - 100 mg 的那兩個藍盒子，除了有點胃藥的效果，也是速效錠，所以說如果你買了 EVE QUICK DX (藍底金字)，裡面有止痛藥本身，鎮定劑，咖啡因強化效果，速效崩解，我想這就是為什麼很多人覺得吃 EVE 比一般坊間買的止痛藥有效

那自己買 EVE 有沒有甚麼壞處，我想有幾點還是要注意一下

1. 前面提過了，Allylisopropylacetylurea 這個鎮定劑有血小板低下風險
2. EVE 有鎮定作用，所以你吃這藥後應該要避免開車或操作危險機械，還有別拿給 15 歲以下的孩子吃
3. 如果遇到藥物過敏的問題，國外自行購買的止痛藥是不能申請藥害補助的 (之前新聞有提過這個問題，需要注意一下)
4. 注意台灣法規的問題，帶太多藥物是違法的，網路買賣更是不允許
5. 懷孕的頭痛患者要注意，單純的 ibuprofen 在懷孕 12 週前仍然可以服用，但是有鎮定劑的 EVE 是不能吃的，計畫要懷孕的準媽媽也要小心

對偏頭痛患者來說，Ibuprofen (布洛芬) 其實不是最適合的止痛藥，主要是因為效果太短，偏頭痛患者有時容易在藥效消失後又痛起來，不過整體而言，EVE 含有的速效加強版 Ibuprofen (布洛芬) 相對不算傷胃，效果的確不錯，也難怪台灣有這麼多患者喜歡 EVE 這個藥了。



夏季南區頭痛讀書會

親愛的醫師 您好：

很榮幸能邀請您參加"南區頭痛讀書會"(會議議程如下表)

衷心地期盼透過本次學術會議的交流，對於偏頭痛之治療能有所裨益。

竭誠地邀請您，並感謝您的支持！

主辦單位：台灣頭痛學會、嘉義基督教醫院

活動時間：108年6月22日(星期六) 14:50-17:50

活動地點：嘉義鈺通大飯店(嘉義市維新路7號)

Time	Topic	Speaker	Moderater
14:50-15:00	Registration		
15:00-15:05	Opening	許永居 醫師 嘉基神內	
15:05-15:50	Vestibular paroxysmia and postherpetic vestibular paroxysmia	張滋圃醫師 台中慈濟神內	許永居醫師 嘉基神內
15:50-16:35	Vestibular Migraine	劉瑞貞醫師 大林慈濟神內	揚鈞百醫師 光田神內
16:35-16:55	Coffee Break		
16:55-17:40	Spinal Image Findings of Spontaneous Intracranial Hypotension	林懋勛醫師 嘉基神內	王博仁醫師 活水神內
17:40-18:00	Discussion & Closing	林高章 理事長	
18:00-	Dinner		

1. 本課程已申請神經學會教育學分。

2. 報名方式：

- ◆ QR Code 條碼或線上報名：<https://goo.gl/pceSwj>
- ◆ 信箱報名：taiwan.head@msa.hinet.net
- ◆ 電話報名：06-281-2811 分機 57421 李瑞琦秘書。



2019年 新進神經科醫師頭痛診療研習營 (Headache Workshop for Junior Neurologist)

活動時間：

108/7/20

活動地點：台大醫院
國際會議中心-4F
(台北市中正區徐州路2號)

- 1.本課程申請學分：台灣神經學會、台灣神經外科醫學會。
- 2.限額60名(採預約報名,額滿為止)。
*現場報名不提供講義、午餐、及證明。
- 3.報名費用：台灣頭痛學會、台灣神經學會會員免費；非會員需繳交報名費每人300元，請於108/7/12前郵政劃撥(劃撥者姓名需與報名者相同)。
戶名：台灣頭痛學會
劃撥帳號：19941337
- 5.全程參與者發給完訓證明。
- 6.報名方式：
◆ QR Code條碼或線上報名：
<https://forms.gle/sw3THw2RjrywNdfP8>
◆ 信箱報名：
taiwan.head@msa.hinet.net
◆ 電話報名: 06-281-2811分機 57421 李瑞琦 秘書
- 7.歡迎各位加入台灣頭痛學會(入會費 1000元、年會500元/年) 請洽秘書處 李瑞琦小姐(06-2812811ext 57421)



報名QR Code

主辦單位：台灣頭痛學會、台灣神經學會
協辦單位：台灣諾華股份有限公司、台灣禮來股份有限公司

親愛的醫師 您好：

長久以來神經科醫師的養成訓練偏重於以病房為主的急重症的診斷與治療，反而忽略門診常見疾病的教育。頭痛是神經科醫師門診最常遇見的症狀，每一位神經科醫師都應該具備診斷與治療頭痛的能力。

本研習會針對開始看門診且對頭痛診治有興趣之住院醫師與新進主治醫師，提供實用與進階之課程，期許提高大家對頭痛診斷、分類與治療的能力。本次研習會除課堂講義外，特別安排互動討論(workshop)。透過實際病例，學員們於時間內討論與專家互動，最後由專家說明及分享經驗。

Time	Topic	Speaker	Moderator	
09:00-09:10	Opening Remarks	林高章 理事長		
09:10-09:40	Approach to Headache Diagnosis	陳威宏 醫師	林高章 理事長 台南奇美	
09:40-10:10	Migraine	王嚴鋒 醫師		
10:10-10:40	Trigeminal autonomic cephalalgia	黃子洲 醫師	王博仁 前理事長 台南活水診所	
10:40-11:00	Coffee break			
11:00-11:30	Other primary headache	廖翊筑 醫師		
11:30-12:00	Thunderclap Headache	楊富吉 醫師	王博仁 前理事長 台南活水診所	
12:00-12:30	Chronic headache and medication-overuse headache	賴資賢 醫師		
12:30-13:30	Lunch			
13:30-13:40	Workshop introduction	陳威宏 前理事長 台北新光		
	WORKSHOP 1 (Migraine)	WORKSHOP 2 (Primary)	WORKSHOP 3 (Thunderclap)	
13:40-14:15	Team 1	Team 2	Team 3	
14:15-15:00	Team 2	Team 3	Team 1	
15:00-15:45	Team 3	Team 1	Team 2	
15:45-16:00	Closing Remarks	王署君 藥學理事長 台北榮總		

Workshops	主持討論			
Group 1 Migraine	林高章 理事長	王嚴鋒 醫師	鄭又禎 醫師	賴資賢 醫師
Group 2 Primary	王博仁 前理事長	黃子洲 醫師	廖翊筑 醫師	周啟庠 醫師
Group 3 Thunderclap	王署君 藥學理事長	楊富吉 醫師	劉子洋 醫師	吳致緯 醫師

本電子報以電子郵件方式寄發內容包括台灣頭痛學會的會員通知事項,及頭痛相關文章。本園地公開,竭誠歡迎所有頭痛相關醫學著述、病例討論、文獻推介、研討會講座等投稿,稿酬從優。敬請不吝指教,感謝您的支持!

聯絡人: 秘書 李瑞琦 會址: 台南市永康區中華路901號-全人醫療科辦公室

TEL : 06-2812811轉 57421 FAX:06-2816161

E-mail : taiwan.head@msa.hinet.net

學會網頁 : <http://www.taiwanheadache.com.tw/>
