



Doulas Infos DDF N°51 - mars 2024



Vous avez vraiment cru qu'on avait oublié les Doulas Infos de mars ?
-> Poisson d'avril !



Sommaire

- L'édito
- La petite histoire de doula
- Les journées des doulas européennes
- Parlez-nous de vous !
- C'est pour bientôt...

L'édito

Je ne sais pas pour vous, mais chaque année, le mois mars annonce plein de choses et qui arrivent absolument toutes en même temps...

Le printemps bien sûr, le renouveau de la nature qui me donne comme une bouffée d'air...frais ! parce qu'il fait encore froid et que j'ai tendance à me découvrir trop vite et à tomber malade 😓 mais chaque rayon de soleil donne l'impression de reprendre "vie".

Le changement d'heure, qui personnellement me perturbe physiologiquement beaucoup, mais qui veut dire aussi que l'on s'approche de la belle saison, puisque c'est "l'heure d'été".

Et une espèce de chamboulement administratif qui, depuis plusieurs années, fait que j'ai l'impression de passer ce mois dans les papiers...

Et le pire... cette envie que ma maison soit propre et rangée alors que j'ai une grande famille et qu'ils sont "dispersés", ça me prend un temps fou de motiver les troupes pour le ménage de printemps, mais ça fait tellement de bien une fois que c'est fini 😊.

Alors il faut, plus que jamais, prendre 5 minutes, respirer et prendre le recul nécessaire pour traverser tout ce qui prend du temps et de l'énergie, en gardant le sourire.

Et si cela ne suffit pas, mettre des doulas dans sa vie, c'est la meilleure des recettes possible !



Signé : Shirley

La petite histoire de doula...



Amélie Dupont

Doula en Seine-Saint-Denis, Paris et Val-de-Marne

Tél : 06 71 41 80 74



Comment suis-je devenue doula ?

Je suis devenue doula, il y a maintenant 5 ans. C'est l'aboutissement d'un long chemin jalonné de réflexions et d'expériences personnelles en tant que fille, femme puis mère, qui m'ont fait entrer en féminisme, et m'ont amenée à découvrir le travail des doulas. Quand je me suis lancée dans la formation en 2018, j'avais ce désir fort d'émancipation de nos maternités et de nos parentalités.

À quoi ressemble mon activité aujourd'hui ?

Elle occupe une place centrale dans mon quotidien. J'accompagne de plus en plus de familles et je continue de développer mon réseau local, c'est un travail de longue haleine. Je m'investis aussi beaucoup au sein de l'association Doulas de France car j'ai à cœur de poursuivre le travail colossal que les doulas pionnières en France fournissent depuis plus de 20 ans.

Quels sont mes projets pour la suite ?

Gagner sa vie avec sa seule casquette de doula est loin d'être facile. Notre profession a gagné en visibilité ces dernières années mais reste mal comprise et souffre toujours d'idées reçues. Je veux valoriser mon savoir-être de doula, cette présence singulière qui n'existe nulle part ailleurs et avec laquelle il est légitime de pouvoir vivre dignement sans avoir à proposer une multitude de services annexes.

Une anecdote, un rêve ?

Que notre métier soit enfin reconnu à sa juste valeur par les institutions et que nous puissions travailler avec elles main dans la main. Penser que nous serions une menace, c'est se tromper de combat. Notre travail est né du besoin d'écoute et de soutien inconditionnel des familles. Ne pas reconnaître notre rôle auprès d'elles, c'est nier leurs besoins.

Par Pauline

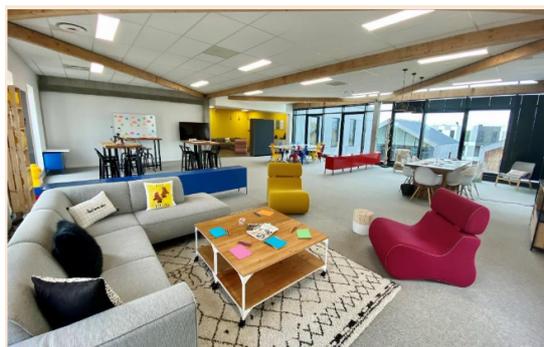
Les journées des doulas européennes

Il reste encore quelques places, réservez vite !

Les journées des doulas européennes coorganisées par Doulas de France et European Doula Network auront lieu cette année du 4 au 6 octobre à Lille et le programme promet d'être riche !

Des sujets qui nous animent et nous concernent tous·tes comme "être avant de faire", la pratique des doulas européennes, les relations avec les professionnel·les de santé ou encore vivre de notre métier. Tout ça dans une ambiance chaleureuse et pleine de surprises.

Si vous souhaitez loger sur place il reste quelques chambres disponibles.



Venez rencontrer des collègues, des intervenant·es passionné·es, participez à des ateliers de réflexions et des tables rondes.

[En savoir plus](#)

Parlez-nous de vous

Le 22 mars c'était la journée mondiale des doulas, vous le saviez ?

La date du 22 mars a été choisie parce qu'elle correspond à l'équinoxe qui représente la fertilité dans de nombreuses cultures.

Le but de la Semaine Mondiale Des Doulas (World Doula Week) est de mettre en avant notre beau métier à travers le monde en soulignant les bienfaits de la présence des doulas pendant la période périnatale.

N'hésitez pas à nous partager ce que vous avez fait ou organisé pour cette journée !



C'est pour bientôt...



Vous êtes membre de Doulas de France et vous souhaitez vous engager un peu plus au sein de l'association Doulas de France ? Nous sommes en train de préparer une page qui mettra en avant les différentes façons de vous investir, patience... Si vous souhaitez devenir Doulas de France, [rendez-vous ici](#).

Le printemps a pointé le bout de son nez, le soleil nous redonne de l'énergie et ça fait du bien ☀️
Commencez de nouveaux projets, n'ayez pas peur d'échouer, si la passion vous anime : foncez !

"Choisissez un travail que vous aimez et vous n'aurez plus jamais à travailler un seul jour de votre vie". Confucius

Pauline, Yanick et Shirley

Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.

À bientôt !

L'équipe Doulas de France
<https://doulas.info>

Doulas de France soutient Le Hêtre Myriadis
