



Le bulletin d'information DDF n°35 - Avril 2022

Au sommaire

- L'édito
- Le zoom sur DDF
- Pourquoi participer à l'Assemblée Générale (AG) de DDF ou à minima donner son pouvoir ?
- Le zoom sur le collectif AAD
- Le coin lecture
- La petite histoire de doula
- Le dilemme de doula (Nouveau)
- Les évènements à venir

L'édito

Un petit mot pour vous chers lecteurs, chères lectrices de cette lettre d'information !

Un mois de mars mouvementé et en ce début du mois d'avril, nous avons eu notre premier « café-doula » (réservé aux doulas membres de DDF qui figurent dans l'annuaire) le jeudi 5 avril 2022 de 9h30 à 11h30. Un merveilleux moment d'échanges, enrichissant, nourrissant, avec des doulas de tout horizon. Merci Nathalie, Catherine, Mélanie, Isabelle, Cynthia, Katia, Carine pour votre présence lors de cette première. Merci à Angélique ma binôme pour avoir organisé cet évènement.

C'est pour moi essentiel et important ces échanges avec d'autres doulas. C'est ce qui fait la richesse de notre métier d'aide à la personne, d'accompagnement, l'humanité, la couleur de chacune...

Un grand merci pour votre soutien auprès de notre association Doulas de France !

Par Adeline

Le zoom sur DDF

Le café-doula

C'est un service spécifiquement réservé aux doulas membres de DDF qui figurent dans l'[annuaire](#).

Le prochain aura lieu le **lundi 13 juin 2022 de 9h30 à 11h30**.

Pensez à vous préinscrire : cafedoulas@doulas.info pour recevoir votre lien de connexion.

Un article *feel good*

Récemment, la ville de New York, pour réduire les inégalités raciales dans les soins de santé maternelle, a décidé d'offrir les services de doulas. À quand de telles initiatives en France ?



Mayor Adams Takes Action to Reduce Maternal and Infant Health Inequities by Expanding Access to Doulas and Midwives

March 23, 2022

[Lire l'article complet](#)

L'Assemblée Générale de DDF

L'assemblée générale de l'association aura lieu lors de notre **rencontre des Doulas DDF**, les **7 et 8 mai 2022**. Nous avons la chance cette année de pouvoir réaliser l'assemblée générale annuelle de l'association en présentiel. La voix de chacun-e étant importante, si vous ne pouvez venir, pensez à donner votre pouvoir lorsque vous recevrez la convocation.

Par Adeline

Pourquoi participer à l'Assemblée Générale (AG) de DDF ou à minima donner son pouvoir ?

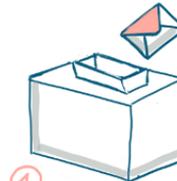
POURQUOI PARTICIPER A L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE DDF OU A MINIMA DONNER SON POUVOIR ?



A QUOI SERT UNE AG ?



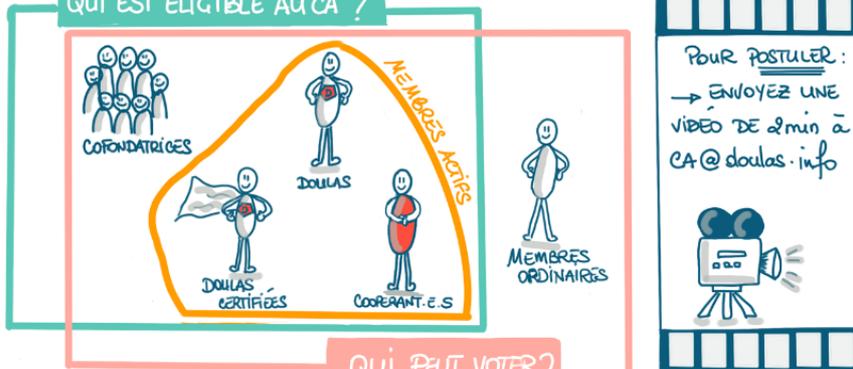
VALIDATION DES RAPPORTS 2021



1 ELECTION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

JUSQU' A 16 PERSONNES ELUES

QUI EST ELIGIBLE AU CA ?



QUI PEUT VOTER ?



2

ELECTION DU BUREAU

3 à 8 Coprésidentes
1 trésorière
1 secrétaire

QUI PEUT VOTER ?

LE NOUVEAU CA

QUI EST ELIGIBLE AU BUREAU ?

PARMIS LE CA | COFONDATRICES
DOULAS CERTIFIÉES



VOTRE PARTICIPATION OU PROCURATION EST DÉTERMINANTE POUR LA BONNE MARCHE DE L'ASSOCIATION, NOUS COMPTONS SUR VOTRE MOBILISATION !



Le zoom sur le collectif AAD

L'Accouchement Accompagné à Domicile

Suivez l'actualité du Collectif "AAD : pour une mobilisation des femmes"

- [Instagram](#)
- [Twitter](#)
- [Facebook](#)

Pour partager votre propre récit d'AAD, écrivez à accouchezmoi@gmail.com.

Par Amélie Patrux

Le coin lecture

Le livre du mois



Titre : *Devenir mère - Renouer avec la puissance de son féminin*

Autrices : Amandine Lagarde et Yanick Revel

Éditeur : Larousse

Paru le : 02/03/2022

Public visé : Grand public

Nombre de pages : 256

Type : Essai et témoignages

Facilité à lire ★★★★★

Temps de lecture ★★★☆☆

Intérêt quant à l'activité de doula

★★★★★

J'ai aimé ★★★★★

Riche et hyper sourcé, ce livre est fait pour accompagner toute personne lors d'un désir d'enfant, d'une grossesse jusqu'au post-partum.

Il aborde une foule de sujets, d'une manière concise et directe, tout en étant très ouvert.

Les rituels proposés (mother blessing, fermeture au rebozo, etc.) sont expliqués en dehors de toute spiritualité, l'objectif étant avant tout de se reconnecter à soi-même : ses besoins personnels, ses envies, ses choix, etc.

Un chapitre entier est consacré à la sororité. Renouer avec une puissance féminine qui peut aussi se faire en groupe ! Et pour cela, les rituels sociétaux, des aidants en post-partum ou participer à une tente rouge, peuvent vraiment faciliter le vécu et la sérénité.

J'ai pu noter l'importance accordée à l'écriture en tant qu'outil d'accompagnement du devenir mère :

- Comme un rituel pour se reconnecter à soi (tous les jours, ou régulièrement).
- Comme une préparation aux multiples rendez-vous médicaux auxquels une personne enceinte ira. Poser ses

questions sur papier, c'est mettre toutes les chances de son côté pour ne pas oublier de les poser à l'oral.

- Comme un nouveau rituel qu'est le projet de naissance.
- Comme un temps pour faire le point en racontant son accouchement. Se raconter, transmettre un vécu intense sur papier, c'est permettre d'en prendre conscience.

Ce livre est un énorme accompagnement à se respecter !

Erratum : le mois dernier, j'utilisais le mot transexuel dans le résumé, ce qui n'est pas exact et surtout plus un terme d'actualité. Malheureusement, c'était le terme usité dans le livre et je n'y ai pas fait attention en le répétant. Il vaut cependant mieux utiliser le terme transgenre.

Le livre du mois prochain

Le mois prochain, la fiche de lecture portera sur *Allaités...des années !* de Ann Sinnott aux Éditions Le Hêtre Myriadis.

Si vous le voulez, vous pouvez nous faire un retour [ici](#).

Les sorties du mois

- 27/04/2022 : *Et si on changeait d'angle*, édition revue et augmentée de Fanny Vella aux Éditions Leduc

Par Aurore

La petite histoire de doula



Amandine Lagarde

Coucouron (07)

06 46 60 00 77

Site : <https://amandinelagarde.fr/>

Instagram : [@autourdunenaissance](#)

Facebook : [Autour d'une naissance](#)

A quoi ressemble mon activité aujourd'hui ?

J'ai commencé à accompagner les femmes et les familles en 2010 : ce fut pour moi un démarrage très en douceur. Ma première fille avait tout juste 2 ans, j'avais le projet d'un deuxième bébé... Mon choix à ce moment-là était de ne mener qu'un ou deux accompagnements à la fois, tout en m'investissant dans le soutien à la

parentalité de façon associative. Cela a été mon mode de fonctionnement pendant environ 6 ans, puis, après un changement de région et de mode de vie, je me suis décidée à laisser toute la place à mon activité de doula.

Aujourd'hui, celle-ci a pris pour moi plusieurs formes.

Bien sûr, j'accompagne toujours la grossesse, la naissance et la période postnatale de façon individualisée, je propose des cérémonies de fin de grossesse, des soins rituels rebozo, des tentes rouges... C'est le cœur de mon métier : je le pratique en Ardèche, en Haute-Loire et en Lozère, puisque je vis au carrefour de ces trois départements.

Depuis 2020, j'ai également la chance de partager mon expérience au sein du Centre Galanthis... Une manière de transmettre, de femme à femme, les valeurs et la posture qui me sont chères.

Enfin, en 2021, un poste de coordinatrice parentalité m'a été offert dans une collectivité locale proche de chez moi. C'est très précieux selon moi de pouvoir travailler au sein d'une telle structure. Cela me permet de toucher des familles issues de milieux divers, qui n'auraient pas forcément sollicité un accompagnement individuel, mais qui bénéficient ainsi d'ateliers, de rencontres, de temps de partage... pour lesquels je mets toujours ma casquette de doula !

Quels sont mes projets pour la suite ?

Au lendemain de la publication de *Devenir mère*, coécrit avec Yanick Revel (un très gros travail que je n'avais pas vu venir, et qui m'a beaucoup occupée cette dernière année...), à court terme j'envisage surtout de continuer à nourrir tranquillement mes projets en cours !

Ces prochains mois je vais donc assurer la promotion de ce livre, peaufiner encore et encore les contenus pédagogiques du Centre Galanthis (nous sommes une équipe de perfectionnistes...), travailler à l'ouverture d'un LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents) dans le cadre de ma mission de coordinatrice parentalité, et bien sûr accompagner mes client·es avec amour !

Et dès que j'en aurai la possibilité, j'ai très envie de travailler plus activement à tisser des liens avec et entre les doulas de mon secteur géographique. Lors de mon installation dans la montagne ardéchoise en 2016, j'étais la seule à plus d'1h à la ronde. Aujourd'hui plusieurs autres femmes se sont lancées, et malheureusement nous ne nous connaissons même pas toutes ! Je fais donc le vœu que nous puissions nous retrouver régulièrement, nous rassembler en collectif, coorganiser des événements ensemble...

Une anecdote ou un rêve ?

J'ai une perception assez élastique du temps : je le gère très mal, je crois toujours que je peux faire mille choses en 5 minutes, parfois j'ouvre un livre et tout à coup c'est la fin de l'après-midi... Mais lorsque je suis chez des parents pour un rendez-vous, j'ai une petite horloge interne qui m'informe que les 2 heures sont bientôt écoulées, et qui ne se trompe presque jamais !

Par Adeline

Nouveau : le dilemme de doula

Nous vous proposons de traiter ensemble des situations vécues (ou redoutées) qui vous ont posé (ou pourraient vous poser un) dilemme.

Une proposition vous sera faite chaque mois dans le bulletin d'information, nous recueillerons vos réponses qui seront publiées le mois suivant, etc.

Envoyez-nous vos propositions et/ou réponses à newsletter@doulas.info

Les propositions de dilemme, comme les réponses resteront anonymes.

Alors nous comptons sur votre participation active !

Le dilemme de mars : Comment mettre fin à un accompagnement si la doula ne souhaite plus continuer ?

Vous avez été nombreuses à répondre et nous vous remercions pour votre participation, sans laquelle cette rubrique aurait moins de sens !

Pour commencer, il en est ressorti qu'il est important de se poser et de comprendre pourquoi nous ne souhaitons plus accompagner cette personne, ce couple, cette famille. Mais il est encore plus important, en tant que professionnelle, de se sentir alignée, par respect pour soi-même !

En effet, les raisons d'arrêter un accompagnement peuvent être multiples :

- manque de temps (priorisation des accompagnements),
- soucis personnel (quel qu'il soit),
- ne pas se sentir à sa place dans un accompagnement,
- etc.

Que vous déménagiez dans une autre région ou n'ayez plus envie d'accompagner quelqu'un-e, il sera judicieux de vous respecter dans vos besoins (de repos, d'accompagnement serein, ou autre).

Plusieurs "causes" ont été mises en évidence dans ce souhait de ne plus continuer un accompagnement :

- Le fait que la personne accompagnée nécessite des compétences que la doula ne possède pas (médicales, psychologiques...).
- Le fait que les limites de la doula aient été franchies.

Dans tous les cas, professionnellement, vous pouvez toujours changer de modalités d'accompagnement pour vous ajuster, ou réorienter en passant le relai à une autre doula ou d'autres professionnel·les.

Le dilemme d'avril : Comment gérer les annulations de dernière minute ?

Les évènements à venir

- **Sessions d'Information Positionnement et Éthique de la Doula (SIPED)**
Les 11 et 12 octobre 2022 à Paris, animée par Virginie et Adeline
Informations et inscriptions sur : <https://doulas.info/siped/>
- **La 3^e édition des "Journées de l'AAD"**
Les 29, 30 avril et 1^{er} mai 2022 à Tours
(cf le [Bulletin de janvier](#))
- **Live "Devenir Doula"**
Le jeudi 12 mai à 10h, animé par Les doulas nantaises .
[Sur inscription seulement.](#)
- **Festivals du féminin** (notre partenariat se poursuit avec des tentes rouges facilitées par des membres de DDF)
Du 20 au 22 mai 2022 à Bordeaux
Du 16 au 18 septembre 2022 à La Rochelle
<https://www.festivaldufeminin.com>

En attendant de lire les nouvelles actualités de l'association Doulas de France le mois prochain, prenez bien soin de vous !

Adeline, Amélie, Aurore, Carole-Anne et Shirley

Dans chaque lettre d'information nous dédions un espace aux événements passés et à venir. N'hésitez pas à nous en informer.
Pour nous contacter : newsletter@doulas.info

Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.

À bientôt !

L'équipe Doulas de France
<https://doula.infos>

[Doulas de France soutient Le Hêtre Myriadis](#)