

封面故事

20 奧運，不只是運動！

撰文/林承勳 繪圖/右耳 漫畫/Singing

- 22 古代奧運：和平的象徵
- 24 現代奧運：展現國家的好機會
- 26 奧運，不是一個人的比賽
- 30 比金牌更重要的事

精采專題

- 6 來寶報新聞
編撰/未來少年編輯部
- 14 名人故事糖·
百分之兩百的努力——王冠閔
撰文/徐意筑 繪圖/右耳
- 48 大自然祕密檔案·
海裡的閃光獵手——紅肉旗魚
撰文/曾柏諺 繪圖/真核生物
- 74 這期不一樣·
為什麼國旗長得這麼像？
撰文/鄒容 繪圖/愛達綠

特別企劃

- 10 浴火重生的越南
撰文/洪郁雯 繪圖/右耳
- 42 自駕車上路了！
撰文/郭雅欣、黃曉君 繪圖/Singing
- 68 破解飲食迷思
撰文/李艾澄 繪圖/放藝術工作室

- 76 動物臉書·
團結顧小孩的臺灣藍鵲
撰文/曾柏諺 繪圖/愛達綠
- 86 萬象大驚奇·
沙做的「海浪」——波浪谷
撰文/張靜如 繪圖/右耳
- 88 大人物報報·
打開中國科學之窗——徐光啟
撰文/季若 繪圖/放藝術工作室
- 92 水妞的水牛城日記·
十四天夏令營初體驗（上）
撰文/水熊綠 繪圖/林師宇

名家學堂

- 8 幾米關鍵字·抓抓抓
撰文·繪圖/幾米
- 50 詩眼，喀嚓！·
樹的普羅米修斯
撰文·攝影/林世仁 繪圖/薛慧瑩
- 67 看漫畫學孟子·
命運掌握在自己手中
撰文/王文華 漫畫/SANA
- 78 科學開開竅·
真真假假
撰文/葉李華 繪圖/愛達綠
- 80 Penny 酷實驗·
神奇的氫氧電池
撰文/陳乃綺 繪圖/尤淑瑜

歡樂動動腦

- 34 科學漫畫·美食千金亞米·
急塑救援
編劇/曾柏諺 漫畫/簡嘉誠
- 83 缺了什麼字·放暑假了！
撰文/愛米粒 繪圖/麥姬
- 84 金頭腦 1.23
撰文/洪郁雯
- 87 笑話
編撰/詹亞穎
- 87 貓咪黑白說·又愛又怕
漫畫/李小逸
- 95 漫畫生活故事·空心菜
漫畫/SANA
- 95 謎語
編撰/愛米粒

長篇創作

- 51 漫畫連載·
畫出心風景（二）
漫畫/簡嘉誠
- 96 創作故事·後遺症
撰文/葉李華 繪圖/rabbit44

互動特區

- 108 心情聊天室
顧問/楊俐容 繪圖/蔡豫寧
- 110 我的創作小天地
企編/愛米粒
- 112 活動看板
編撰/愛米粒

編者的話

2 跟自己比賽！
撰文/黃曉君

素養小印章



身心素質
與自我精進



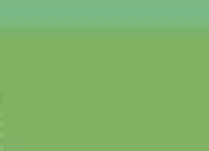
系統思考
與解決問題



規劃執行
與創新應變



符號運用
與溝通表達



科技資訊
與媒體素養



藝術涵養
與美感素養



道德實踐
與公民意識



人際關係
與團隊合作



多元文化
與國際理解

AI學習、偏見

AI認為的「美麗」，可能加深刻板印象?!

AI科技蓬勃發展，網路上有許多圖像生成工具，輸入簡單指令，就能「畫」出照片。但《華盛頓郵報》最近發現：AI眼中的「美」可能隱含偏見。

團隊測試常見的圖像生成工具，要求AI創作出「漂亮女生的照片」。結果，圖像裡的女性大多有著長捲髮、窄鼻子、雙眼皮，身材纖細高挑，而且白人占了一半以上，黑人不到一成。

換個關鍵字：「普通女生」呢？亞裔、非裔女性的比例稍微

增加，也出現少許有皺紋、白髮的圖像，只是身材依然纖瘦。團隊必須使用「胖」、「肚子大」等詞語，才能使AI生成稍微豐腴的女性圖像。



Created by DALL-E 3

《未來少年》編輯部也嘗試用AI生成漂亮女生（左）與普通女生（右）的圖像，你從裡面看出哪些刻板印象？

氣候、聖嬰現象

聖嬰現象發威，全球熱浪來襲！

最近世界各地屢次刷新高溫紀錄，北印度遭熱浪侵襲，氣溫曾飆至攝氏52.9度，有五十餘人中暑喪命。東南亞、北美也為熱浪所苦，連野生的飛鳥都中暑落地。



連志影攝

印尼受聖嬰現象的影響，導致旱季延長，水庫水量急劇減少。

從去年（2023年）開始，聖嬰現象助長各地極端氣候。聖嬰現象是指太平洋熱帶海域水溫異常高溫，擾亂全球正常的水氣流動與分配，導致某些地區熱到乾旱、某些發生洪災。

好消息是，聯合國世界氣象組織預測，未來數個月將發生反聖嬰現象——熱帶太平洋的海洋表面溫度開始下降，幫全球降溫。



如果對AI圖像信以為真，可能會對自己的身材感到自卑。



我認為那張有雀斑、短頭髮的女生很好看啊，為什麼AI覺得她普通？



AI只是呈現大多數人對漂亮的看法吧？



看來只有從我們自己開始改變，才能改變AI。



美國質數蟬大爆發

週期蟬、質數

美國東南部、中西部迎來「質數蟬」大爆發！求偶的蟬鳴聲能超過90分貝，堪比飛機引擎的聲響。

大多數的蟬在地下度過一到五年幼蟲期後，會爬到地表羽化成蟲。而北美洲有七種「質數蟬」特別長壽，幼蟲會在地底待上十三或十七年才破土而出。科學家猜測以「質數」為羽化週期，是因為質數除了1和自己沒有其他因數，如此一來，每屆質數蟬大爆發的週期不容易與惡劣氣候、天敵生命等等週期相遇，可以爭取更多生存機會。

今年，剛好迎來一種十七年蟬和一種十三年蟬同時大爆發，聲勢特別浩大——上次兩群蟬同時出現是在西元1803年，當時臺灣還在清帝國統治；而下次兩群蟬要再碰頭，可是西元2245年了！



蟬殼/Shutterstock

質數蟬羽化後歷經約一個月的求偶、交配、產卵，便結束了一生。

抓抓抓

撰文・繪圖／幾米 企編／史黛西 版面／晴天

抓不到風、抓不到雲、
抓不到霧、抓不到虹、
抓不到光、抓不到電、
抓不到時間、抓不到空間、
抓不到歲月、抓不到青春……

什麼都抓不到，
卻又全真真實實的經歷了，
生命不在乎擁有，只在乎擁抱。

幾米 繪本作家。在夢裡探險，在黑暗看見色彩，在獨處聽見歌聲。相信有一個美好的世界，等待我們從一朵花、一句話、一個微笑認出，所有的神奇便從此開啟。

百分之兩百的努力 王冠閔

撰文·企編 / 徐意筑
繪圖 / 右耳
版面 / 寶小林
照片提供 / 王冠閔

冷靜、自律，是「臺灣蝶王」王冠閔給人的第一印象。比賽前，他不跟任何人說話，雙眼直盯水道，彷彿沒有其他人存在。他擁有無懈可擊的專注力。



建中攝影提供
王冠閔是職業游泳運動員，多次代表臺灣參與國際賽事，最擅長蝶式。十八歲時以200公尺蝶式1分49秒89的成績，打破世界青少年紀錄，獲得「臺灣蝶王」稱號。目前就讀臺灣師範大學體育學系。

年紀輕輕的他，十七歲時取得奧運資格；十九歲正式踏上奧運舞臺，改寫全國紀錄。王冠閔就像一尾飛魚，在水道間展開銀白的胸鰭，是臺灣泳壇最耀眼的明星。

小時候的王冠閔，就有掩蓋不住的天分。國小加入游泳社團，原本只是玩玩

水，教練卻一眼識出他水性好、悟性佳，媽媽便幫他報名游泳校隊，與大上兩屆的哥哥一起練習。「原本有點生氣，因為我比較喜歡球類運動。但開始游泳後，發現自己輕輕鬆鬆就游得比別人快，滿有成就感，後來愈練愈喜歡。」

百分之兩百的努力

此後，王冠閔幾乎天天泡在水裡。訓練期間，他早上六點半就要練習，每天在泳池的時間長達四小時，又要兼顧繁重的課業。而哥哥，就是他最好的競爭對手。王冠閔笑著說：「我和我哥從國小到高中一直在同一個環境，他很優秀，一直在刺激我。」每次看著隔壁水道的哥哥領先而去，就激起他的好勝心。「我最不想聽到別人安慰我：『沒關係啦，哥哥就是比較厲害。』輸的感覺真的很不好。」

那些年的執著，早已練出一種韌性。「哥哥身高187公分，先天條件好，在水中隨便游就很快，」王冠閔坦承：「我身高175公分，以游泳來說身材不突出，所以花了百分之兩百的力氣練習。別人休息時我在練習，別人在玩時我也在練習，每一天都練到身心俱疲。」自我要求甚高的他，總是給自己訂兩倍的練習量，就是要做到最好。在那無限深藍的泳池裡，一而再，

升高中後，王冠閔和哥哥兩人橫掃全中運所有自由式、蝶式的個人項目金牌，並在接力賽事奪冠，拿下十一面金牌，成為臺灣泳壇最受矚目的明日之星。

再而三的用力划動。
「高三時，我終於游得比哥哥快了。」

一個是擁有優秀的先天條件，一個是天分、好勝心及踏實的努力。但王冠閔的哥哥在大學時選擇把游泳當興趣，一直仰望哥哥的他，卻在不知不覺中步入奧運的殿堂。小小年紀就不斷參與比賽，無論對體力還是心智，都是嚴峻的考驗。在高壓下，王冠閔坦承：「之前沒有一天睡得好覺，不斷想明天比賽會怎樣。」

「記得高二那年，我很想達到奧運A標，一直執著於秒數，但成績總是差了1秒，讓我陷入瓶頸，那段時間很難熬。」

回頭看，王冠閔在國小高年級就在全國比賽拿下第一面金牌，同時打破全國紀錄。國中三年拿下七面金牌，十九歲時游進東京奧運，在200公尺蝶式預賽中打破全國紀錄。

這是我和我哥。我雖然身高沒那麼高，但游起泳來阻力比較小，也可以訓練敏捷性，讓身體更加靈活！



奧運， 不只是運動！


撰文·企編／林承勳 繪圖／右耳
版面／寶小林 圖片提供／達志 / Shutterstock
顧問·審訂／楊俊瀚（田徑國家培訓隊選手）、
相子元（國立臺灣師範大學運動競技學系教授）

你觀賞過奧運嗎？最喜歡的部分，是引人入勝的開場表演、優雅又華麗的體操舞蹈，抑或是出神入化、驚心動魄的競技項目？

其實，奧運一開始是希臘地區為了祭拜天神而舉辦的祭典，曾經繁榮，又隨著政權轉移停辦，成為傳說。千年之後，有志之士讓古希臘的奧運精神，以嶄新的樣貌重新出現。奧運於是成為許多運動選手心中的最高殿堂，閃亮的金牌與桂冠是無上的榮耀。

但奧運可不只是運動比賽，對主辦城市來說，舉辦奧運是費時數年的浩大工程；身為東道主，接待各國代表隊，又是全球矚目的焦點，是展現國力、文化的最佳舞臺。

奧運的另一大重點：運動選手在賽場上以最精湛的表現，超越自己、追求榮耀。但傑出運動員的養成，不單靠自身日以繼夜磨練，還需要有許多團隊在身邊默默支持，才能讓選手心無旁騖，在場上盡情展現。

現代奧運是四年一度的全球盛會，它如何延續古代奧運超越極限的精神，追求「更高、更快、更強」，同時不忘展現運動家氣度，千萬別錯過！



達志影像



? 你有看過奧運嗎？喜歡哪一種項目呢？

急塑救援

編劇／曾柏諺 協力／洪郁雯
漫畫／簡嘉誠 版面／邱意惠

地獄廚師提出用「防災食品」挑戰露營料理爭霸賽，但亞米這一組卻好像沒什麼動靜……

你說你們準備好了……嗎？

時間剩下半小時了。

很好，我們開始吧！

我們是——

防災——

食品——

特戰隊！

噹！

煮一小鍋飲用水，將水加入沖泡飯、沖泡湯包。

用耐熱塑膠袋，將蔬菜、鯖魚罐頭、咖哩塊加一點水包起來，充分揉捏攪拌。

揉一捏一

塑膠袋要用能耐熱110°C的HDPE或PP材質哦！

半鍋水煮沸後轉小火，在鍋底墊個耐熱的瓷盤，將袋子丟入水中加熱。

咖哩飯味噌湯套餐，完成！



哇，時間剛好。

公布比賽結果——

料理爭霸賽

哼哼，完全照婆婆說的做，我們贏定啦！

全軍覆沒

什麼名次都沒有拿到……

完蛋了！老師竟然不買單——

廚師婆婆根本就是在騙我

閻王原諒，無法製造好食靈

回不去

年糕好好吃

年糕好好吃

咳咳！

這一次老師們特別新增一個獎，頒發給亞米組！

咦？

自駕車上路了！

撰文／郭雅欣、黃曉君 繪圖／Singing 企編／林韻華 版面／Amann

你能想像嗎？用手機叫車，計程車一到面前，嚇！駕駛座居然沒人，但車子一樣能將乘客送達目的地。這樣神奇的「自動駕駛計程車」，已經在美國鳳凰城等城市上路營運了！

自動駕駛車正在快速發展，希望讓交通更安全、更有效率。這麼神奇的科技

是怎麼辦到的？未來可能怎麼改變城市交通？趕快來研究！

長了眼睛的自駕車

先想想，爸爸媽媽在開車時，眼睛可忙碌了！他們要注意現在是紅燈還是綠燈、與前後方車輛的距離安不安全、斑馬線上有沒有行人……小心！還有突然衝上馬路的流浪貓狗。

雷達如何取代眼睛？

雷達會放出電磁波，如果前方有障礙物，電磁波會反彈回來。車上的電腦可以根據「接收到反彈電磁波所需要的時間」，迅速算出「車子和障礙物的距離」——反射需要的時間愈長，代表距離愈遠。

還有一種「光學雷達」，發射的是更精準的雷射光，能夠偵測物體的輪廓，讓電腦判斷是汽車、機車還是行人。車頂裝上擁有360度視角的光學雷達，搭配GPS定位，電腦就能瞬間形成周圍的3D立體地圖，持續掌握即時路況。



人類的車禍，許多來自駕駛分心講話、看手機，或是轉頭注意其他方向，沒有直視前方。自動駕駛車身的攝影機與雷達，就像車子的眼睛，時時刻刻盯著前方的紅綠燈與行人，偵查周圍物體以及距離等等。

比人眼更厲害的是，雷達可裝在車身四面八方，就像是人前後左右都長眼睛，每個方向都看得到。

或是趕緊煞車。這是怎麼辦到的？電腦內有沿路的地圖，還能從周圍傳回的訊息，每秒繪製數十個立體地圖，及時掌握周遭路況。當然，它也事先學習過成千上萬種路況，知道怎麼應對，比如：分辨路面上的物體到底是塑膠袋，還是一隻貓？車子該停車或是直接碾過去？

「電腦學開車？難道它們也上駕訓班嗎？」嘿嘿，自駕車也會跟著教練上路，在測試場地學習各種路況，甚至還得考駕照。但與人類學開車不同，每輛自駕車的「經驗」，可以分享給其他自駕車，不像每一位人類駕駛都得從零開始。

電腦的反應也比人類快多了！如果有突發狀況，例如小狗衝出來，自動駕駛車可以比人類更快發現、緊急煞車。人類開車會疲勞，需要休息，電腦可不會想睡覺，可以長時間穩定開車。

自駕車也要考駕照！

自駕車內還有電腦（就像人的大腦），會接收雷達偵測到的訊息，及時判斷車子應該前進、轉彎，

? 你認為一臺完美的自駕車應該有哪些功能？



破解飲食迷思

撰文・企編／李艾澄 繪圖／放藝術工作室 版面／黃淑雅
圖片提供／達志/Shutterstock

我們的身體就像一部精緻的機器，食物是讓機器轉動的重要燃料。有食物，我們才能呼吸、走路、想事情。要是吃到不好的食物，機器的運作效率會變差，甚至漸漸損壞，那就糟糕了。

生活中會遇到有些似是而非的想法，常常影響人們的飲食選擇。為了不要吃下地雷食物，一起來破解錯誤的飲食迷思吧！

迷思一：反正都是碳水化合物，吃哪種沒有差別

很多食物都含有碳水化合物，包括白飯、麵條、麵包、蛋糕、餅乾等等。但碳水化合物因為加工方式不同，吃下去對健康的影響有很大差異！

有些分子簡單的碳水化合物，是由工廠加工，去除穀物中纖維較豐富、口感也較粗糙的外皮而來，就

血糖

↑

START

1. 吃下精製澱粉，體內血糖會迅速的升高。這時，你會覺得精神很好！

2. 為了應對突如其來的高血糖，胰臟分泌大量胰島素。

3. 然而，因為胰島素分泌太多，血糖迅速下降，甚至低於正常範圍。

2. 血糖會緩慢上升，不會劇烈波動。

3. 胰臟適量分泌胰島素幫助葡萄糖進入細胞，讓體力更持久！

4. 身體會疲倦、注意力難集中。還會想吃更多，變成惡性循環！

1. 吃下全麥土司、糙米、地瓜這些食物，會被消化系統慢慢分解成葡萄糖。

時間

是常常聽到的「精製澱粉」，白飯、麵條、蛋糕、餅乾都屬於這種。吃了精製澱粉，短時間就會被人體消化吸收、釋放到血液裡。

另一類複雜的碳水化合物，則保有穀物原本的麩皮、胚芽，分子比較大，藏在糙米飯、紫米飯、全麥麵包等雜糧裡。吃了它們後，要經過比較長的消化過程，把這些大分子切切切……切成小分子，身體才能吸收，所以是慢慢釋放到血液中。

血糖的雲霄飛車

精製澱粉可以讓人在短時間充滿能量，血糖迅速上升，但消耗速度也很快，我們很快又會感到飢餓。而且，吃精製澱

? 你平常一日三餐的飲食習慣是什麼？

粉，由於失去原本的麩皮、胚芽，連帶無法攝取到其中豐富的纖維質、維生素、礦物質等養分，還造成營養不均的隱患。

吃複雜的碳水化合物，就不用擔心這個問題，因為血糖是緩緩上升的，情緒穩定，專注力提高，活力可以持續較久，也不會一下子就覺得餓。



主食以全穀類為主，日常生活會更有專注力和活力！

後遺症



撰文／葉李華 繪圖／rabbit44
企編／蔡珮瑤 版面／Amann

玲玲第一天上學，是林媽媽送她來的。前一天，我已經大致看過她的資料，她因車禍昏迷了一整年，甦醒後經過幾個月的復健，生活已經能夠自理。在醫生的同意甚至鼓勵下，父母決定讓她回到校園，以便盡早恢復正常生活。

不過我看得出林媽媽仍然很不放心，於是我再三向她保證，一定特別留意玲玲的狀況，萬一有任何問題，會第一時間通知她。林媽媽再三道謝，才依依不捨離去。

作者介紹

葉李華 原本只是科幻小說迷，二十五歲才迷上寫科幻小說。努力讀了一個物理博士，好讓幻想的科學不太離譜。由於太喜歡倪匡，忍不住替衛斯理寫了十本回憶錄。倪匡過世後難過得想封筆，後來想通了繼續寫作方能告慰他在天之靈。

繪者介紹

rabbit44 國立臺灣師範大學美術系畢。曾任職教育產業與雜誌媒體，現專職平面視覺設計與插畫工作，畫大人的圖也畫小孩的圖，喜歡幽默生活化的內容，作品散見於各報章媒體出版社。



*本篇為作者紀念科幻大師倪匡先生逝世二週年之作



幾天下來，我發現玲玲的表現不但相當正常，而且各方面都算中上。只不過或許離開校園太久，也或許同班同學比她小一兩歲，所以在人際關係方面，她的進展有點緩慢。

但我相當瞭解這是急不得的事，我打算慢慢找機會輔導她。雖然我是小學老師，但因為自己的興趣，曾經學過心理諮商，現在剛好派上用場了。

沒想到，我還沒機會輔導玲玲，就出現了意料之外的狀況。

留下陰影

那天傍晚，放學後不久，我正準備離開學校，卻接到學務主任的電話，要我趕緊去校門口的文具店。我還來不及問是什麼事，主任已經掛了電話。

我三步併作兩步，跑到了那間文具店，還沒打開門，就聽見裡面傳出哇哇的哭聲。我進去一看，只見玲玲站在櫃檯旁，哭得上氣不接下氣，一旁的店長則是滿臉怒容。